

なみじゃない、杉並！

中央線あるあるPROJECT



高円寺、阿佐ヶ谷、荻窪、西荻窪を もっと楽しむ杉並観光案内

「中央線あるあるPROJECT」では、「なみじゃない、杉並！」をキャッチフレーズに、
有名観光地とはひと味ちがう、この地域ならではの魅力を
WEBや観光パンフレットなど、さまざまなメディアを通じて発信しています。



OFFICIAL
WEB SITE



FACE BOOK

中央線あるあるPROJECT実行委員会

東京商工会議所杉並支部／杉並区商店会連合会／杉並産業協会／公益社団法人荻窪法人会／
NPO法人TFF／高円寺フェス実行委員会／公益社団法人東京青年会議所杉並区委員会／
NPO法人杉並中小企業診断士会／杉並区

EXPERIENCE SUGINAMI TOKYO



NISHI-OKUBO



OGIKUBO



ASAGAYA



KOENJI

MAP／P14 A11

杉並区公式アニメキャラクターグッズ 「なみすけとナミー」ぬいぐるみ

区民に親しまれている「なみすけとナミー」。
このほかにも、アクリルキーホルダー、シール
マグカップなど、いつも一緒にいたい
かわいいグッズがいっぱい！

各 1,000円（税込）
販売／杉並区役所コミュニティショップなど
TEL 03-3312-2111

なみすけグッズは
こちらから



『中央線 4 駅』 おみやげカタログ

発行：中央線あるあるPROJECT実行委員会 発行年月日：2024年2月（第2版）

※掲載している情報は2023年10月現在のものです。 ※最新の商品及び店舗情報は各店舗のSNS等をご確認ください。

CHUŌSEN



KOENJI
ASAGAYA
OGIKUBO
NISHIOGIKUBO
『中央線 4 駅』

阿佐ヶ谷

荻窪

OMIYAGE おみやげ カタログ

高円寺

荻窪

西荻窪

阿佐ヶ谷

西荻窪

荻窪

荻窪

阿佐ヶ谷

阿佐ヶ谷 MAP/P14 A1

コーヒーのほろ苦さと、甘さ
控えめな三層のハーモニー

【菓人 結人】コーヒー羊羹

三層のグラデーションが美しい、一口サイズにカット
された羊羹は、和菓子の粋を超え洗練された逸品。

杉並区阿佐谷北3-27-11 TEL 03-5327-8171



1本 300円(税込)



愛され和菓子

不動の人気を誇る老舗から、ネオ和菓子まで

西荻窪 MAP/P14 N1

たびたびテレビにも登場する
西荻の『おもちゃさん』

【越後鶴屋】いちご大福

新潟産こねもちを使ってその日に摘いたばかりの
もちに最高級の北海道産の小豆を合わせた極上の味。

杉並区松庵3-38-20 TEL 03-3335-0450



1個 300円～600円



荻窪 MAP/P15 O1

甘いお酒の香りただよう
超しっとりの薄皮が◎！

【高橋の酒まんじゅう】

店名でもあるこの人気商品を求めて、平日でも訪れる客が
ひっきりなし。一度食べたら、その繊細なまんじゅうの皮と、
甘さ控えめあんこのおいしさの虜になるはず。

杉並区天沼3-1-9 TEL 03-3220-2103



1個 120円(税込)



荻窪 MAP/P15 O2

甘さ控えめで飽きのこない
安定のおいしさ！

【和菓子 榛名屋】あんころ餅

よもぎを練り込んだ草餅を、甘さ控えめの粒あんで
くるんだ一口サイズの和菓子。素朴な味わいにファン多数！

杉並区天沼3-6-22 TEL 03-3398-5347



1個 130円(税込)



阿佐ヶ谷 MAP/P14 A2

焼き立てのあのおいしさを
自宅でもかんたんに！

【たいやき ともえ庵】たいやき

注文を受けてから一匹ずつ強火で焼き上げる一丁焼きの
たいやきは、白玉入りも大人気。おとりよせたいやきも。

杉並区阿佐谷南1-35-20 TEL 03-6383-2144



たいやき 1個 250円(税込)
白玉たいやき 1個 400円(税込)
上／おとりよせたいやき 4,500円(税込)



西荻窪 MAP/P14 N2

ドーナツにお湯を注ぐと、
上品な抹茶のおしるこに変身

【西荻3時】
ドーナツの抹茶しるこ

ドーナツ型のもなかの中に、香り高い
そのぎ抹茶とさらしあんがぎゅっしり！

杉並区西荻北3-13-16 TEL 03-6454-7816



1個 680円(税込)
3個入 2,100円(税込)



阿佐ヶ谷 MAP/P14 A3

誰に贈ってもよろこばれる
老舗の看板メニュー

【うさぎや】どら焼き

しっとり吸い付くようなどら焼きの皮と、しっかりした甘み
の粒あんがベストバランス！長寿人気も納得のおいしさ。

杉並区阿佐谷北1-3-7 TEL 03-3338-9230



1個 259円(税込)



萩 窪 MAP/P15 O3

はちみつ専門店ならではの、唯一無二のケーキにため息

【MIELATIER】

(左) コムハニシュー 681円(税込)

コムハニー(巣のままのはちみつ)をトッピングした贅沢なシュー。口の中ではちみつがあふれ出します。

(右) ムース オ ミエル 735円(税込)

フランス産ひまわりのはちみつを25%以上使用したミエラティエのスペシャリテ。

杉並区天沼3-6-25 TEL 03-3392-8022 HP X 通販/焼き菓子のみ



華やか洋生菓子

目にもうるわしいケーキをおみやげに



西荻窪 MAP/P14 N3

箱を開けたとたん歓声があがる華やかなケーキ

【パティスリー ホソコシ】

(左) ショコラ・アメール/680円(税込)

極上のチョコレートと堪能する4層入りのガトーショコラ。

(中) モンブラン 700円(税込)

生クリームと濃厚なマロンクリームが絶品!

(右) レンヌ 700円(税込)

ヘーゼルナッツとミルクチョコレートのスペシャリテ。

杉並区西荻南1-16-19 TEL 03-5344-9782 HP X



高円寺 MAP/P15 K2

きめ細やかなスポンジ生地と
極上クリームは王道のおいしさ!

【トリアノン本店】

ショートケーキ

どこかレトロで絵に描いたようにかわいい
老舗洋菓子店の三角ショートケーキ。

600円(税込)

杉並区高円寺南4-26-12 TEL 03-3315-1451

HP X

西荻窪 MAP/P14 N4

女性オーナーシェフならではの
繊細でオシャレなケーキ

【パティスリー ロータス】

レモンタルト

上質な生クリームの中に、甘酸っぱい
レモンクリーム、サクサクのタルト!

513円(税込)

杉並区松庵3-37-23 TEL 03-5336-3207

HP X 通販/焼き菓子のみ

高円寺 MAP/P15 K3

ここは高円寺駅前のフランス!

【パティシエ ジュン ホンマ

高円寺駅前店】

グランプラス&モンブラン

シンプルでありながら、一口食べると
幾重にも重なる濃厚なおいしさ!

左/グランプラス 630円(税込)

右/モンブラン 660円(税込)

杉並区高円寺南4-28-10 TEL 03-5307-8004

HP X 通販/焼き菓子のみ



萩 窪 MAP/P15 O4

お財布にもやさしいから、
大人数のおみやげにも

【アンファミーユ】

オペラ&グリオットビスターシュ

家庭的な温もりもある上質なフランス菓子。

前/オペラ 380円(税込)

後/グリオットビスターシュ 430円(税込)

杉並区天沼3-32-25 TEL 03-6887-0015

HP X

高円寺 MAP/P15 K4

ジブリ映画『猫の恩返し』に
出てくるあのお菓子がここに

【MYNT】いちごのタルト

映画「猫の恩返し」に登場する、おさかな
クッキーのモデルとなったお店。いちごの
上にあしらったクッキーがキュート。

480円(税込)

杉並区梅里2-11-12 TEL 03-5377-2733

阿佐ヶ谷 MAP/P14 A4

お茶の後はケーキを
おみやげにする人が多数!

【ハチカフェ】

生菓子和焼き菓子のタルト

左/苺のショートケーキタルト
669円(税込)

右/焼き込みタルト 496円(税込)

杉並区阿佐谷南2-40-1 TEL 03-5327-8398

HP X



荻 窪 MAP/P15 O5

マドレーヌの真ん中の小さな
えくぼがみんなを笑顔に!

【パティスリー ラ・ブリュム】

荻窪えくぼ

しっとりとしたマドレーヌの中に入った
メープルソースがジュワッとおいしい!

杉並区桃井1-5-4 TEL 03-3395-1825

通販 HP



1個 280円(税込)
5個入箱 1,500円(税込)

阿 佐 谷 MAP/P14 A5

地元の人に愛される焼菓子の名店

【ルスティカ菓子店】パウンドケーキ

幸福を運ぶと言われるツバメを店名に、素材にこだわった
お菓子で、贈り先にも小さな幸せを運びます。

左/レモンバターケーキ 225円(税込)
右/白あんと杏のパウンドケーキ 240円(税込)

杉並区阿佐谷北4-21-8 TEL 03-5356-8856

HP

ほっこり
焼菓子



クッキーやマフィンなど人気焼菓子8店

西 荻 窪 MAP/P14 N5

お花屋さんで作るお花のお菓子

【cotito ハナトオカシト】

お花のクッキー

エディブルフラワーをあしらって焼き
あげた、フォトジェニックなクッキー。

杉並区西荻北5-26-18 TEL 03-6753-2395



ハナサブレ 1個 250円(税込) ~
お好きな商品を組み合わせできる
ギフトBOXもあり

通販 HP

荻 窪 MAP/P15 O6

ふわふわの軽い食感で
何個でも食べられるドーナツ

【いっく家】豆乳ドーナツ

無農薬・無添加の青大豆を原料にした
おからと豆乳で作られています。どんな
人にも喜ばれる素朴でやさしい甘さ。

杉並区上荻1-6-4 TEL 03-3220-1072



ドーナツ 1個210円(税込)
※5個より1個につき10円引き

HP

西荻窪 MAP/P14 N6

【エイミーズ バイクショップ】
マフィン

洗練された店内には、マフィンやブラウ
ニー、チーズケーキなどアメリカンスタ
イルのバイクがずらり。ボリュームも魅力!

杉並区西荻北3-13-18 TEL 03-5382-1193

通販 HP



左/ブルーチーズ&フィグ&ソルト 432円(税込)
右/レモン&カスタード 432円(税込)



すぎばん 各270円(税込)
(緑の抹茶味)は250円(税込)



荻 窪 MAP/P14 A11

【ブティガートーボン】なみすけのすぎばん

杉並区の公募コンテストから生まれた、杉の木をイメージした杉並
土産。てのひらサイズの小さな杉の木は、バターを効かせ、チョコ
レートでおめかししたフィナンシェで、飽きのこないおいしい。

オンラインのみ <https://gateaupoupon.thebase.in>
※すぎばんは、杉並区役所1Fのコミュニカルショップでも販売中

通販 HP

西荻窪 MAP/P14 N7

【マカロンエシヨコラ】
マカロンボーロ

7色7種のフレーバーが楽しめる、
小さなマカロン生地のボーロ。
オシャレな瓶も人気の理由。

杉並区西荻南2-6-4 TEL 03-5941-6648

通販 HP



マカロンボーロ MIX M 2,700円(税込)
※オンラインは手揚げ袋込みの金額です



ゆめねこ 1個入 320円(税込) 5個入 1,700円(税込)



高円寺 MAP/P15 K5

【西洋菓子 周五郎】ゆめねこ

うたたねで夢見る猫をお菓子に。モナカの中には
ローストしたアーモンドと上質なキャラメル。フラ
ンボワーズやシナモン、バニラ、しょうゆなど、
カラーによって変わるフレーバーも楽しい!

杉並区高円寺南2-21-11 TEL 03-3314-9927

通販 HP





荻窪 MAP/P15 O7

お米屋さんが作ったグルテンフリーの
カラフルな野菜パン

【小張精米店】米屋が作ったライスペッド
アレルギーの原因物質を使用せず、生米から作られた
パンは、ふわふわできめ細やか！ギフトにもぴったり。
各 650円（税込）

杉並区南荻窪3-21-4 TEL 03-3333-0909



しあわせパン

各店の個性が詰まった焼き立てのおいしさ

西荻窪 MAP/P14 N8

「街の小さなパン屋さん」という
名前通りのかわいいお店

【ル プチ パン イ・ウ】ロールパン

シナモンとカルダモンの香りを強めに
効かせた2つのロールは、大人のための
ご褒美パン！売り切れ注意です。

上／シナモンロール 400円（税込）
下／カルダモンロール 370円（税込）

杉並区西荻北3-2-3 TEL 03-6877-2087



阿佐ヶ谷 MAP/P14 A6

すぐに売り切れてしまうから、
入手できたらラッキーな大人気店

【SONKA】フランスパン

国産小麦にこだわったバゲットは、外は
香ばしくカリカリ、旨味が強くもちり。
究極にシンプルだからこそおいしさを実感！
250円（税込）

杉並区成田東2-33-9



荻窪 MAP/P15 O8

多くのメディアをはじめ食べログ
パン百名店 2022にも選出！

【吟遊詩人】バターミルクフランス

噛むほど味わい深いフランスパンに、
濃厚バターミルクをたっぷりサンド。
小ぶりだからおみやげにも最適です。

260円（税込）

杉並区天沼3-2-2 TEL 03-5335-6362



荻窪 MAP/P15 O9

テラスはわんちゃんもOKのカフェも人気
パンもぜひおみやげで

【パンと café えだおね】
アールグレイオランジュショコラ

香り高いアールグレイ茶葉に、ぎっしりのオレンジピール。
ホワイトチョコも入って大満足のスイーツパン。350円（税込）

杉並区荻窪5-23-1 TEL 03-6383-5422



阿佐ヶ谷／荻窪 MAP/P14 A7 P15 O10

北海道小麦を使用。もちもちのおいしさ！

【HONEY】食パン

気軽に手みやげにしたい、それぞれくるみとクラン
ベリーがぎっしり贅沢に詰め込まれた人気パン。

左／くるみたっぷり食パン 右／クランベリー
たっぷり食パン 各1枚 777円（税込） 半枚 388円（税込）

阿佐ヶ谷店／杉並区阿佐ヶ谷北1-13-9 TEL 03-6383-0559
荻窪店／杉並区荻窪5-29-8 TEL 03-5397-8611



高円寺 MAP/P15 K6

おいもがぎゅうぎゅうつまっている！
【ブルーベリー・エ克蘭】
すっごいおいもパン

ほくほく甘〜いおいもがぎっしり入った
具材たっぷりの『すっごい』シリーズ。
粉と同じ量が入ったコーンも人気です。
280円（税込）

杉並区高円寺南2-21-9 TEL 03-6383-2185



阿佐ヶ谷 MAP/P14 A8

自家製酵母で焼き上げたもちもちベーグル

【自家製酵母パン SLOW】ベーグル

店名通りゆったりとした暮らしに寄り添うやさしいパン。

左／あんバターサンド（プレーンベーグル）350円（税込）
右／ペッパーチーズベーグル 280円（税込）

杉並区阿佐ヶ谷南3-43-1



西荻窪 MAP/P14 N9

創業86年の老舗パン屋さん

【藤の木】ラスク

ほろ苦いキャラメルが香ばしいスイーツ系と、つまみにも
なる食事系ラスク。運がよければ併設の無人販売でお得に！

左／バター塩キャラメルラスク 330円（税込）
右／コンソメマヨネーズ 330円（税込）

杉並区西荻北3-16-3 TEL 03-3390-1576



こだわりグルメ

ギフトにふさわしい厳選のおいしさ



阿佐ヶ谷 MAP/P14 A9

お店で毎日手作りされた
フレッシュなジェラート
[ジェラテリア シンチェリータ]
ジェラート

定番から季節の味まで、ここでしか
味わえないフレーバーがいっぱい。

写真はウバティ・カカオ・
メルノワ・ピスタチオ
1個 580円(税込) 4個 2,000円(税込)

杉並区阿佐谷北1-43-7 TEL 03-5364-9430

HP X 通販



荻窪 MAP/P15 O11

ドイツ国際コンテスト金メダル受賞
のペーストは納得のおいしさ

[ぐるめくにひろ]
レバーペーストとテリヤク

都内高級スーパーで取り扱われる
無添加のおいしさをご自宅で。

左/レバーペースト 864円(税込)
右/テリヤク プロパンス 734円(税込)

杉並区下井草4-3-9 TEL 03-5936-0086

HP X 通販



西荻窪 MAP/P14 N10

肉汁あふれたソーセージと
やさしいコンビーフの味わい

[フランクフルト西荻窪本店]
ソーセージとコンビーフ

創業50年。地元で愛され続ける安心の
おいしさをギフトで。

左/フランクフルトソーセージ 5本入 1,440円(税込)
右/サラフワ コンビーフ 870円(税込)

杉並区西荻南3-24-1西荻マイロード内

TEL 03-3395-7766

HP X 通販



高円寺/阿佐ヶ谷 MAP/P15 K7

思わずパケ買い! 高円寺らしさ
あふれるご当地カレー

レトルトカレー

ストリートカルチャーのパワーあふれる
パッケージでインパクトあるおみやげに。

左/高円寺グレービーカレー 626円(税込)
右/高円寺阿波踊りカレー 700円(税込)

高円寺グレービーカレー/杉並区役所コミュニティ
ショップ 杉並区阿佐谷南1-15-1 TEL 03-3312-2111

高円寺阿波踊りカレー/串焼処ディズ
杉並区高円寺北3-5-17 TEL 03-3336-2545

HP X 通販 / グレービーカレーのみ



高円寺 MAP/P15 K9

ホームパーティの手みやげに
メガボトルのワイン!

[A WINE HOUSE]
濁り系白ワイン 1リットル

高円寺の大人が集う人気のワイン
ショップ&バー。味はもちろんラベル
デザインにもセレクトはセンスの塊。

チェラーリオ (伊) ビアンコ 3,630円(税込)

杉並区高円寺南3-59-17 TEL 03-5913-7875

HP X 通販



荻窪 MAP/P15 O12

世界各地から厳選した
サステイナブルなコーヒー

[WOODBERRY COFFEE]
ブレンドとデカフェ

こだわりの専門店ならではのライン
ナップが魅力のコーヒーギフト。

左/フィルタブレンド 1,296円(税込)
右/デカフェドリップバッグ 972円(税込)

杉並区桃井1-2-2 TEL 03-6454-7785

HP X 通販



西荻窪 MAP/P14 N11

中国茶専門店から
香り高いジャスミン茶を

[South Avenue]
ジャスミン茶

お湯を注ぐと、芳しい香りがいっぱいに
広がる、癒しのお茶時間を贈りませんか。

最高級ジャスミン茶のみくらベッセツ
1,944円(税込)

杉並区西荻南3-22-6 TEL 03-3334-3768

HP X 通販



高円寺 MAP/P15 K8

ビールは鮮度が命! だから
店内醸造でおいしさを極める!

[高円寺麦酒工房] クラフトビール

ビールを愛するファンで賑わう人気ビアバーの
ビールをテイクアウトでおみやげに。

写真はモザイクIPA、スタウト、
ブラウンシュガー

500mlペットボトル込 各 950円(税込)

※店内飲食の場合は金額が異なります。

杉並区高円寺北2-24-8
TEL 03-5373-5301

HP X 通販



荻窪 MAP/P15 O13

フランス生まれのアートなブランド、
ジェコのアイテムが充実!

[POPPE] ジェコのビニール傘

楽しい輸入雑貨があふれるショップのイチ押しおみやげは
雨の日が待ち遠しくなるハッピーなイラストの傘!

小 1,980円(税込) 大 2,640円(税込)

杉並区荻窪4-21-18 TEL 03-6915-1933



わくわく雑貨

まさに中央線文化が凝縮された雑貨パラダイス



阿佐ヶ谷 MAP/P14 A10

職人が一つひとつ手作りした
カゴを特別な人への贈りものに

[かごや] やまぶどうカゴバッグ

使い込むほどに味わいが深まる、やまぶどう蔓で
編まれたカゴバッグ。大小さまざまなデザインが充実。
27,764円(税込)

杉並区阿佐谷南3-44-10 TEL 03-3393-4741



ASAGAYA
おみやげ
KOENJI
OGIKUBO
NISHIOGIKUBO

高円寺 MAP/P15 K10

センス抜群のお花屋さん
断然おまかせアレンジで!

[Lopnur] 花束

ギフトの定番の花束も、こんなに素敵な
アレンジで贈られたら嬉しさもひとしお。
予算に合わせて素敵にアレンジしてくれ
ます。写真は3,000円

杉並区高円寺南3-45-13 TEL 03-6767-7226



おみやげ

高円寺 MAP/P15 K11

暮らしの道具が揃う雑貨店

[cotogoto]

めいぼく 椀とお箸

大切に育まれてきた伝統の器と
コラボ。美しい質感をぜひ店頭で。

めいぼく 椀 絹目拭き漆

(蘭部産業×cotogoto)

小 4,180円(税込) 中 4,950円(税込)

八角箸

(木箸しのはら×cotogoto)

1,980円(税込)

杉並区高円寺南4-27-17-2階

TEL 03-3318-0313



高円寺 MAP/P15 K12

昭和8年創業の歴史ある
銭湯から人気のおみやげ

[小杉湯] ミルク風呂

有形文化財登録の銭湯として遠方
からのお客も多い小杉湯の、ほん
のり甘い乳白色のお風呂。

5包入 2,200円(税込)

杉並区高円寺北3-32-17
TEL 03-3337-6198



西荻窪 MAP/P14 N12

持ってるいだけでご利益が
ありそうな、ハッピーなご朱印帳

[べばむら] ご朱印帳

色エンピツ作家かわばたあきさんの
カラフルな世界。

¥1,100円(税込)

杉並区松庵3-39-11 TEL 03-5941-8346



西荻窪 MAP/P14 N13

杉並区でもおなじみの鳥をはじめ
実在するさまざまな鳥たちを
手描きのイラストシールに

[トナリノ] とりずかんシール

オリジナルで描きおこしたとりずかん
シリーズ。ポストカードも人気。

1枚 143円(税込) 5枚セット 550円(税込)

杉並区西荻南1-18-10 TEL 03-5941-6946



西荻窪 MAP/P14 N14

仲良くお風呂を楽しむ
3匹の看板猫と天狗様

[天狗湯]

トートバッグとタオル

番台猫のグーとテンに会いに
遠方からもファンが訪れる
西荻の名物湯!

バッグ 800円(税込)

タオル 250円(税込)

杉並区西荻南1-21-4 TEL 03-3333-9461



荻窪 MAP/P15 O14

九谷焼の愛らしい箸置き

アステラスどうぐや

[Art+stellas 器物家]

動物はしおき

日本中からセレクトした、作家の器
を扱うアステラスおすすめの、九谷
焼の陶芸家、赤地径さんの作品。

¥880円(税込)

杉並区荻窪4-25-9 TEL 03-3393-4448



荻窪 MAP/P14 A11 P15 O15

「荻外荘」がデザインモチーフ
[杉並区役所] 荻外荘グッズ

「荻外荘」を復元し、2024年12月
オープン予定の公園を整備するプロ
ジェクトのPRグッズ。売り上げはこ
のプロジェクトに活用されます。

ストックバッグ 900円(税込)

ブリーフケース 900円(税込)

マスキングテープ 400円(税込)

てぬぐい「荻外荘」1,200円(税込)

てぬぐい「楓と松葉」1,500円(税込)

杉並区役所コミュニティショップ

杉並区阿佐谷南1-15-1 TEL 03-3312-2111

杉並区郷土博物館

杉並区大宮1-20-8 TEL 03-3317-0841

杉並区郷土博物館分館

杉並区天沼3-23-1 TEL 03-5347-9801



高円寺・阿佐ヶ谷・荻窪・西荻窪

MAP/P14 A11

個性豊かな4つの街の魅力が
伝わるトートバッグ

ジモトート

「じもと」をテーマに各駅の名所・
名物などをデザインに詰め込んだ
トートバッグ。たっぷり入る大きめ
サイズで使いやすい!

¥1,870円(税込)

杉並区役所コミュニティショップ
杉並区阿佐谷南1-15-1 TEL 03-3312-2111



阿佐ヶ谷

- 和菓子 p2-3
 - A1 菓人 結人
 - A2 たいやき ともえ庵
 - A3 うさぎや
- 洋菓子 p4-5
 - A4 ハチカフェ
- 焼菓子 p6-7
 - A5 ルスティカ菓子店
- パン p8-9
 - A6 SONKA
 - A7 HONEY 阿佐谷店
 - A8 自家製酵母パン SLOW
- グルメ p10-11
 - A9 ジェラテリア シンチェリータ
- 雑貨 p12-13
 - A10 かごや
 - A11 杉並区役所 コミュカルショップ



高円寺

- 和菓子 p2-3
 - K1 和 すずくら
- 洋菓子 p4-5
 - K2 トリアノン本店
 - K3 パティシエ ジュン ホンマ
 - K4 MYNT
- 焼菓子 p6-7
 - K5 西洋菓子 周五郎
- パン p8-9
 - K6 ブーランジェリー・エ克蘭
- グルメ p10-11
 - K7 串焼き処ディズ
 - K8 高円寺麦酒工房
 - K9 A WINE HOUSE
- 雑貨 p12-13
 - K10 Lopnur
 - K11 cotogoto
 - K12 小杉湯



KOENJI
ASAGAYA
OGIKUBO
NISHIOGIKUBO

『中央線4駅』おみやげMAP

西荻窪

- 和菓子 p2-3
 - N1 越後鶴屋
 - N2 西荻3時
- 洋菓子 p4-5
 - N3 パティスリー・ホソコシ
 - N4 パティスリー・ロータス
- 焼菓子 p6-7
 - N5 cotito ハナトオカシト
 - N6 エイミーズ ベイクショップ
 - N7 マカロンエシヨコラ
- パン p8-9
 - N8 ル プチ パン イ・ウ
 - N9 藤の木
- グルメ p10-11
 - N10 フランクフルト西荻窪本店
 - N11 South Avenue
- 雑貨 p12-13
 - N12 べばむら
 - N13 トナリノ
 - N14 天狗湯



荻窪

- 和菓子 p2-3
 - O1 高橋の酒まんじゅう
 - O2 和菓子 様名屋
- 洋菓子 p4-5
 - O3 MIELATIER
 - O4 アンファミーユ
- 焼菓子 p6-7
 - O5 パティスリー ラ・ブリュム
 - O6 いっく家
 - A11 プティガトープボン (杉並区役所コミュニティショップ)
- パン 8-9
 - O7 小張精米店
 - O8 吟遊詩人
 - O9 パンとcaféえだおね
 - O10 HONEY 荻窪店
- グルメ p10-11
 - O11 ぐるめくにひろ
 - O12 WOODBERRY COFFEE
- 雑貨 p12-13
 - O13 POPPE
 - O14 アステラスどうくや Art+stellas 器物家
 - O15 荻外荘グッズ (杉並区郷土博物館分館)
 - A11 杉並区役所 コミュカルショップ

