杉並 い

中央線あるある PROJECT



高円寺、阿佐ヶ谷、荻窪、西荻窪を もっと楽しむ杉並観光案内

「中央線あるあるPROJECT」では、「なみじゃない、杉並!」をキャッチフレーズに、 有名観光地とはひと味ちがう、この地域ならではの魅力を WEBや観光パンフレットなど、さまざまなメディアを通じて発信しています。



OFFICIAL WEB SITE





中央線あるあるPROJECT実行委員会

東京商工会議所杉並支部/杉並区商店会連合会/杉並産業協会/公益社団法人荻窪法人会 NPO法人TFF/高円寺フェス実行委員会/ 公益社団法人東京青年会議所杉並区委員会/ NPO法人杉並中小企業診断士会/杉並区

EXPERIENCE

SUGINAMI TOKYO











MAP/P14 A11

杉並区公式アニメキャラクターグッズ [なみすけとナミー] ぬいぐるみ



区民に親しまれている「なみすけとナミー」。 このほかにも、アクリルキーホルダー、シール マグカップなど、いつも一緒にいたい かわいいグッズがいっぱい!

各 1,000円(税込) 販売/杉並区役所コミュかるショップなど TEL 03-3312-2111



なみすけグッズは

『中央線4駅』おみやげカタログ 発行:中央線あるあるPROJECT実行委員会 発行年月日:2023年10月 ※掲載している情報は2023年10月現在のものです。 ※最新の商品及び店舗情報は各店舗のSNS等をご確認ください。

『中央線4駅』 **OMIYAGE** おみやげ カタログ

阿佐ヶ谷 MAP/P14 A1

コーヒーのほろ苦さと、甘さ 控えめな三層のハーモニー

[菓人 結人] コーヒー羊羹



1本 300円 (税込)

三層のグラデーションが美しい、一口サイズにカット された羊羮は、和菓子の粋を超え洗練された逸品。

杉並区阿佐谷北3-27-11 TEL 03-5327-8171





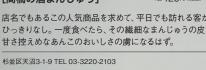
超しっとりの薄皮が◎! [高橋の酒まんじゅう]

荻 窪 MAP/P15 O1

甘いお酒の香りただよう



店名でもあるこの人気商品を求めて、平日でも訪れる客が ひっきりなし。一度食べたら、その繊細なまんじゅうの皮と、





愛され和菓子

不動の人気を誇る老舗から、ネオ和菓子まで

02

西荻窪 MAP/P14 N1

たびたびテレビにも登場する 西荻の『おもちやさん』

[越後鶴屋] いちご大福

1個300円~600円

1 (10)

新潟産こがねもちを使ってその日に搗いたばかりの もちに最高級の北海道産の小豆を合わせた極上の味。

杉並区松庵3-38-20 TEL 03-3335-0450

HP 💥

高円寺 MAP/P15 K1

食感にこだわった食べ応えの あるだんごが絶品!

[和 すずくら] だんご

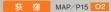
各100円 (税込) よもぎだんご 110円 (税込)

みたらし、ごまだんご

噛むほどにお米のやさしい甘みが口いっぱいに広がる 昔ながらのおだんごは、地元で愛され続ける逸品です。

杉並区高円寺北4-17-12 TEL 03-3337-6685





甘さ控えめで飽きのこない 安定のおいしさ!

[和菓子 榛名屋] あんころ餅

1個 130円 (税込)

よもぎを練り込んだ草餅を、甘さ控えめの粒あんで

くるんだ一口サイズの和菓子。素朴な味わいにファン多数!

杉並区天沼3-6-22 TEL 03-3398-5347



ドーナツの抹茶しるこ ドーナツ型のもなかの中に、香り高い 1個 そのぎ抹茶とさらしあんがぎっしり! 3個入2,100円(税込)

西荻窪 MAP/P14 N2

ドーナツにお湯を注ぐと、

[西荻 3 時]

上品な抹茶のおしるこに変身

杉並区西荻北3-13-16 TEL 03-6454-7816

X (©)







白玉たいやき

阿佐ヶ谷 MAP/P14 A2

焼き立てのあのおいしさを 自宅でもかんたんに!

[たいやき ともえ庵] たいやき

注文を受けてから一匹ずつ強火で焼き上げる一丁焼きの たいやきは、白玉入りも大人気。おとりよせたいやきも。

杉並区阿佐谷南1-35-20 TEL 03-6383-2144

₩ ※ ② 通販

上/おとりよせたいやき 4,500円 (税込)





1個 250円 (税込) 1個 400円 (税込)

阿佐ヶ谷 MAP/P14 A3

誰に贈ってもよろこばれる 老舗の看板メニュー

[うさぎや] どら焼き

しっとり吸い付くようなどら焼きの皮と、しっかりした甘み の粒あんがベストバランス! 長寿人気も納得のおいしさ。

杉並区阿佐谷北1-3-7 TEL 03-3338-9230















荻 窪 MAP/P15 O3

はちみつ専門店ならではの、唯一無二のケーキにため息

[MIELATIER]

(左) コムハニシュー 681円(税込)

コムハニー (巣のままのはちみつ)をトッピングした贅沢なシュー。口の中ではちみつがあふれ出します。

(右) ムース オ ミエル 735円円(税込)

フランス産ひまわりのはちみつを25%以上使用したミエラティエのスペシャリテ。

杉並区天沼3-6-25 TEL 03-3392-8022 HP 💥 🔘 通販/焼き菓子のみ



目にもうるわしいケーキをおみやげに



西荻窪 MAP/P14 N3

箱を開けたとたん歓声があがる華やかなケーキ [パティスリー ホソコシ]

(左)ショコラ・アメール/680円(税込)

極上のチョコレートを堪能する4層入りのガトーショコラ。

(中) モンブラン 700円(税込)

生クリームと濃厚なマロンクリームが絶品!

(右) レンヌ 700円(税込)

ヘーゼルナッツとミルクチョコレートのスペシャリテ。







高円寺 MAP/P15 K2

きめ細やかなスポンジ生地と 極上クリームは王道のおいしさ!

[トリアノン本店] ショートケーキ

どこかレトロで絵に描いたようにかわいい 老舗洋菓子店の三角ショートケーキ。

杉並区高円寺南4-26-12 TEL 03-3315-1451

HP X (O)

西荻窪 MAP/P14 N4

女性オーナーシェフならではの 繊細でオシャレなケーキ [パティスリー ロータス]

上質な生クリームの中に、甘酸っぱい レモンクリーム、サクサクのタルト! 513円 (税込)

杉並区松庵3-37-23 TEL 03-5336-3207

HP O 通販/焼き菓子のみ

レモンタルト

高円寺 MAP/P15 K3

ここは高円寺駅前のフランス! [パティシエ ジュン ホンマ 高円寺駅前店] グランプラス&モンブラン

シンプルでありながら、一口食べると 幾重にも重なる濃厚なおいしさ!

左/グランプラス 右/モンブラン

杉並区高円寺南4-28-10 TEL 03-5307-8004

660円 (税込)

HP O 通販/焼き菓子のみ









荻 窪 MAP/P15 O4

お財布にもやさしいから、 大人数のおみやげにも

[アンファミーユ] オペラ&グリオットピスターシュ

家庭的な温もりある上質なフランス菓子。 380円 (税込) 前/オペラ 後/グリオットピスターシュ 430円(税込)

杉並区天沼3-32-25 TEL 03-6887-0015

高円寺 MAP/P15 K4

ジブリ映画『猫の恩返し』に 出てくるあのお菓子がここに [MYNT] いちごのタルト

映画「猫の恩返し」に登場する、おさかな クッキーのモデルとなったお店。いちごの 上にあしらったクッキーがキュート。

480円(税込)

杉並区梅里2-11-12 TEL 03-5377-2733

阿佐ヶ谷 MAP/P14 A4

お茶の後はケーキを おみやげにする人が多数! [ハチカフェ] 生菓子と焼き菓子のタルト

左/苺のショートケーキタルト 右/焼き込みタルト 496円(税込)

杉並区阿佐谷南2-40-1 TEL 03-5327-8398



荻 窪 MAP/P15 O5

マドレーヌの真ん中の小さな えくばがみんなを笑顔に! [パティスリー ラ・プリュム] 荻窪えくぼ

しっとりとしたマドレーヌの中に入った メープルソースがジュワッとおいしい!

杉並区桃井1-5-4 TEL 03-3395-1825

通販 HP O



280円 (税込) 5個入箱 1,500円 (税込)

阿佐ヶ谷 MAP/P14 A5

地元の人に愛される焼菓子の名店 [ルスティカ菓子店] パウンドケーキ

幸福を運ぶと言われるツバメを店名に、素材にこだわった お菓子で、贈り先にも小さな幸せを運びます。 左/レモンバターケーキ 225円 (税込)

右/白あんと杏のパウンドケーキ 240円(税込)

杉並区阿佐谷北4-21-8 TEL 03-5356-8856



ほっこり



クッキーやマフィンなど人気焼菓子8店

西荻窪 MAP/P14 N5

お花屋さんが作るお花のお菓子 [cotito ハナトオカシト] お花のクッキー

エディブルフラワーをあしらって焼き あげた、フォトジェニックなクッキー。



ハナサブレ 1個 250円(税込)~ お好きな商品を組み合わせできる ギフトBOXもあり

杉並区西荻北5-26-18 TEL 03-6753-2395

通販 HP O

荻窪 MAP/P15 O6

ふわふわの軽い食感で 何個でも食べられるドーナツ [いっ久家] 豆乳ドーナツ

無農薬・無添加の青大豆を原料にした おからと豆乳で作られています。どんな 人にも喜ばれる素朴でやさしい甘さ。



ドーナツ 1個210円(税込) ※5個より1個につき10円引き

杉並区上荻1-6-4 TEL 03-3220-1072

нР 💥

西荻窪 MAP/P14 N6

[エイミーズ ベイクショップ] マフィン

洗練された店内には、マフィンやブラウ ニー、チーズケーキなどアメリカンスタ イルのベイクがずらり。ボリュームも魅力!



通販 HP O

西荻窪 MAP/P14 N7

[マカロンエショコラ] マカロンボーロ

7色7種のフレーバーが楽しめる、 小さなマカロン生地のボーロ。 オシャレな瓶も人気の理由。

杉並区西荻南2-6-4 TEL 03-5941-6648



左/ブルーチーズ&フィグ&ソルト 右/レモン&カスタード

杉並区西荻北3-13-18 TEL 03-5382-1193

432 円 (税込) 432 円 (税込)



すぎぱん 各270円(税込) (緑の抹茶味) は250円(税込)



マカロンボーロ MIX M 2.700 円(税込) ※オンラインは手提げ袋込みの金額です



ゆめねこ 1個入320円(税込) 5個入1.700円(税込)



荻 窪 MAP/P14 A11

[プティガトープポン] なみすけのすぎぱん

杉並区の公募コンテストから生まれた、杉の木をイメージした杉並 土産。てのひらサイズの小さな杉の木は、バターを効かせ、チョコ レートでおめかししたフィナンシェで、飽きのこないおいしさ。

オンラインのみ https://gateaupoupon.thebase.in ※すぎばんは、杉並区役所1Fのコミュかるショップでも販売中



通販 HP ※ O

高円寺 MAP/P15 K5

[西洋菓子 周五郎] ゆめねこ

うたたねで夢見る猫をお菓子に。モナカの中には ローストしたアーモンドと上質なキャラメル。フラ ンボワーズやシナモン、バニラ、しょうゆなど、 カラーによって変わるフレーバーも楽しい!







お米屋さんが作ったグルテンフリーの カラフルな野菜パン

[小張精米店] 米屋が作ったライスブレッド

アレルギーの原因物質を使用せず、生米から作られた パンは、ふわふわできめ細やか! ギフトにもぴったり。 各 650円 (税込)

杉並区南荻窪3-21-4 TEL 03-3333-0909

HP X (O)



濃厚バターミルクをたっぷりサンド。 小ぶりだからおみやげにも最適です。 260円 (税込)

杉並区天沼3-2-2 TEL 03-5335-6362





あわせパン

各店の個性がつまった焼き立てのおいしさ



西荻窪 MAP/P14 N8

「街の小さなパン屋さん」という 名前通りのかわいいお店

[ル プチ パン イ・ウ] ロールパン

シナモンとカルダモンの香りを強めに 効かせた2つのロールは、大人のための ご褒美パン!売り切れ注意です。

上/シナモンロール 400円(税込) 下/カルダモンロール 370円(税込)

杉並区西荻北3-2-3 TEL 03-6877-2087 (O)

阿佐ヶ谷 MAP/P14 A6

すぐに売り切れてしまうから、 入手できたらラッキーな大人気店 [SONKA] フランスパン

国産小麦にこだわったバゲットは、外は 香ばしくカリカリ、旨味が強くもっちり。 究極にシンプルだからこそおいしさを実感! 250円(税込)

杉並区成田東2-33-9



荻 窪 MAP/P15 O9

テラスはわんちゃんもOKのカフェも人気 パンもぜひおみやげで [パンと café えだおね] アールグレイオランジュショコラ

香り高いアールグレイ茶葉に、ぎっしりのオレンジピール。 ホワイトチョコも入って大満足のスイーツパン。350円(税込)

杉並区荻窪5-23-1 TEL 03-6383-5422



阿佐ヶ谷/荻窪 MAP/P14 A7 P15 O10 北海道小麦を使用。もっちもちのおいしさ! [HONEY] 食パン 気軽な手みやげにしたい、それぞれくるみとクラン ベリーがぎっしり贅沢に詰め込まれた人気パン。

> 左/くるみたっぷり食パン 右/クランベリー たっぷり食パン 各1欣 777円(税込) 半欣 388円(税込)

阿佐谷店/杉並区阿佐谷北1-13-9 TEL 03-6383-0559 荻窪店/杉並区荻窪5-29-8 TEL 03-5397-8611



おいもがぎゅうぎゅうつまってる! [ブーランジェリー・エクラン] すっごいおいもパン

ほくほく甘~いおいもがぎっしり入った 具材たっぷりの『すっごい』シリーズ。 粉と同じ量が入ったコーンも人気です。

杉並区高円寺南2-21-9 TEL 03-6383-2185 💥

0



阿佐ヶ谷 MAP/P14 A8

自家製酵母で焼き上げたもちもちベーグル [自家製酵母パン SLOW] ベーグル

店名通りゆったりとした暮らしに寄り添うやさしいパン。 左/あんバターサンド (プレーンベーグル) 350円(税込) 右/ペッパーチーズベーグル 280円(税込)

杉並区阿佐谷南3-43-1



西荻窪 MAP/P14 N9

創業86年の老舗パン屋さん [藤の木] ラスク

ほろ苦いキャラメルが香ばしいスイーツ系と、つまみにも なる食事系ラスク。運がよければ併設の無人販売でお得に!

左/ビター塩キャラメルラスク 330円(税込) 右/コンソメマヨネーズ

杉並区西荻北3-16-3 TEL 03-3390-1576

 \mathbb{X} \odot











ドイツ国際コンテスト金メダル受賞 のペーストは納得のおいしさ [ぐるめくにひろ] レバーペーストとテリーヌ

都内高級スーパーで取り扱われる 無添加のおいしさをご自宅で。 左/レバーペースト 右/テリーヌ"プロバンス" 734円(税込

杉並区下井草4-3-9 TEL 03-5936-0086

HP X O 通販



西荻窪 MAP/P14 N10

肉汁あふれだすソーセージと やさしいコンピーフの味わい [フランクフルト西荻窪本店] ソーセージとコンビーフ

創業50年。地元で愛され続ける安心の おいしさをギフトで。

左/フランクフルトソーセージ 5本入 1,440円 (税込) 右/サラフワ コンビーフ

杉並区西荻南3-24-1西荻マイロード内 TEL 03-3395-7766

HP X O 通販



高円寺/阿佐ヶ谷 MAP/P15 K7 MAP/P14 A11

思わずパケ買い!高円寺らしさ あふれるご当地カレー

レトルトカレー

ストリートカルチャーのパワーあふれる パッケージでインパクトあるおみやげに。

左/高円寺グレービービーフカレー 626円(税込) 右/高円寺阿波踊りカレー 700円 (税込)

高円寺グレービービーフカレー/杉並区役所コミュかる ショップ 杉並区阿佐谷南1-15-1 TEL 03-3312-2111 高円寺阿波踊りカレー/串焼き処ディズ 杉並区高円寺北3-5-17 TEL 03-3336-2545

HP X (O) 通販/クレービービーフカレーのみ



高円寺 MAP/P15 K9

ホームパーティの手みやげに メガボトルのワイン!

[A WINE HOUSE] 濁り系白ワイン 1リットル

高円寺の大人が集う人気のワイン ショップ&バー。味はもちろんラベル デザインにもセレクトはセンスの塊。 チェラーリオ (伊) ビアンコ白 3.630円(税込)

杉並区高円寺南3-59-17 TEL 03-5913-7875 (O)



荻 窪 MAP/P15 O12

世界各地から厳選した サスティナブルなコーヒー [WOODBERRY COFFEE]

ブレンドとデカフェ こだわりの専門店ならではのライン

ナップが魅力のコーヒーギフト。 左/フィルターブレンド 1.296円(税込) 右/デカフェドリップバッグ 972円(税込)

杉並区桃井1-2-2 TEL 03-6454-7785

HP X O 通販



西荻窪 MAP/P14 N11

中国茶専門店から 香り高いジャスミン茶を [South Avenue] ジャスミン茶

お湯を注ぐと、芳しい香りがいっぱいに 広がる、癒しのお茶時間を贈りませんか。 最高級ジャスミン茶のみくらべセット 1.944円(税込)

杉並区西荻南3-22-6 TEL 03-3334-3768

HP X O

10



高円寺 MAP/P15 K10

センス抜群のお花屋さんは 断然おまかせアレンジで! [Lopnur] 花束

ギフトの定番の花束も、こんなに素敵な アレンジで贈られたら嬉しさもひとしお。 予算に合わせて素敵にアレンジしてくれ ます。写真は3,000円

杉並区高円寺南3-45-13 TEL 03-6767-7226

HP (O)



フランス生まれのアートなブランド、 ジェコのアイテムが大充実!

[POPPE] ジェコのビニール傘

楽しい輸入雑貨があふれるショップのイチ押しおみやげは 雨の日が待ち遠しくなるハッピーなイラストの傘! 小 1,980円(税込) 大 2,640円(税込)

杉並区荻窪4-21-18 TEL 03-6915-1933

(0)

わくわく雑貨

まさに中央線文化が凝縮された雑貨パラダイス



12

阿佐ヶ谷 MAP/P14 A10

職人が一つひとつ手作りした カゴを特別な人への贈りものに [かごや] やまぶどうカゴバッグ

使い込むほどに味わいが深まる、やまぶどう蔓で 編まれたカゴバッグ。大小さまざまなデザインが充実。 27.764円 (税込)

杉並区阿佐谷南3-44-10 TEL 03-3393-4741 HP X 〇 通販



NISHIOGIKUBO

暮らしの道具が揃う雑貨店 [cotogoto]

めいぼく椀とお箸

大切に育まれてきた伝統の器と コラボ。美しい質感をぜひ店頭で。

めいぼく椀 絹目拭き漆 (薗部産業×cotogoto)

小 4,180円(税込) 中 4,950円(税込) 八角箸

(木箸しのはら×cotogoto) 1,980円(税込)

杉並区高円寺南4-27-17-2階 TEL 03-3318-0313

HP X O 通販



高円寺 MAP/P15 K12

昭和8年創業の歴史ある 銭湯から人気のおみやげ [小杉湯] ミルク風呂

有形文化財登録の銭湯として遠方 からのお客も多い小杉湯の、ほん のり甘い乳白色のお風呂。

5包入 2.200円(税込)

杉並区高円寺北3-32-17 TEL 03-3337-6198





持ってるいるだけでご利益が ありそうな、ハッピーなご朱印帳

色エンピツ作家かわばたあきこさんの カラフルな世界。

HP X (O)



MAP/P14 N13

実在するさまざまな鳥たちを 手描きのイラストシールに

オリジナルで描きおこしたとりずかん シリーズ。ポストカードも人気。

1枚 143円(税込) 5枚セット 550円(税込)

₩ ※ ② 通販

西荻窪 MAP/P14 N12

[ペぱむら] ご朱印帳

各1,100円(税込)

杉並区松庵3-39-11 TEL 03-5941-8346



杉並区でもおなじみの鳥をはじめ

[トナリノ]とりずかんシール

杉並区西荻南1-18-10 TEL 03-5941-6946



仲良くお風呂を楽しむ 3匹の看板猫と天狗様 [天狗湯]

トートバッグとタオル

番台猫のグーとテンに会いに 遠方からもファンが訪れる 西荻の名物湯!

バッグ 800円(税込) タオル 250円(税込)

杉並区西荻南1-21-4 TEL 03-3333-9461



「荻外荘」がデザインモチーフ [杉並区役所] 荻外荘グッズ 「荻外荘」を復原し、2024年12月

オープン予定の公園を整備するプロ

ジェクトのPRグッズ。売り上げはこ

900円(税込)

900円 (税込)

のプロジェクトに活用されます。

ストックバッグ

ブリーフケース

杉並区郷土博物館

杉並区郷土博物館分館

マスキングテープ

杉並区役所コミュかるショップ

杉並区大宮1-20-8 TEL03-3317-0841

杉並区天沼3-23-1 TEL03-5347-9801

TOKYO

NISH

GIKUBO

荻 窪 MAP/P15 O14

九谷焼の愛らしい箸置き アステラスどうぐや

[Art+stellas 器物家] 動物はしおき

日本中からセレクトした、作家の器 を扱うアステラスおすすめの、九谷 焼の陶芸家、赤地径さんの作品。 各880円(税込)

杉並区荻窪4-25-9 TEL 03-3393-4448

HP (O) 通販









高円寺・阿佐ヶ谷・荻窪・西荻窪

MAP/P14 A11

個性豊かな4つの街の魅力が 伝わるトートバッグ ジモトート

「じもと」をテーマに各駅の名所・ 名物などをデザインに詰め込んだ トートバッグ。たっぷり入る大きめ サイズで使いやすい! 各 1.870円 (税込)

杉並区役所コミュかるショップ 杉並区阿佐谷南1-15-1 TEL 03-3312-2111

HP X O 通販

販売価格は変更となる場合がございます。 13

