杉並散策

新たな魅力発見! 名所・名店を近場で巡る 四季折々の「彩」を感じながらの自分散歩

杉並には地元に根付いて長く愛されている
お店や散策スポットがたくさんあります。
まだ知らない魅力を電車に乗って、歩いて、
新たに発見してみませんか?
今回はJR中央線4駅沿線を中心に
ご紹介します。



[高円寺駅]高円寺氷川神社・気象神社

氷川神社の御祭神「素盞嗚命(すさのおのみこと)」を祀る氷川神社を参拝したら境内にある、気象の神様「八意思兼命(やごころおもいかねのみこと)」を祀る日本唯一の気象神社で参拝を。その日を想い、天気を祈って、まずは心から晴れやかになりましょう。参拝後は、8色(晴・曇・雨・雪・雷・風・霜・霧)あるてるてる坊主「照々みくじ」で天気占いも。

住 杉並区高円寺南4-44-19 JR高円寺駅より徒歩2分
☎ 03-3314-4147
参拝時間:早朝~17:00


照々みくじ



[阿佐ケ谷駅]阿佐ケ谷神明宮

「天照大御神(あまてらすおおみかみ)」をはじめ、三貴神を主祭神として祀っている、伊勢神宮との関わりも深い神社。澄み渡った境内の雰囲気は本家ゆずりで、伊勢神宮を身近に感じたい人にもおすすめです。神明宮ならではのレースブレスレット型お守り「神むすび」も人気です。

住 杉並区阿佐谷北1-25-5　JR阿佐ケ谷駅北口より徒歩2分
☎ 03-3330-4824
参拝時間:4~5月 5:30~17:30/
6~9月 5:00~17:30(6・7月の土日祝日は18:00まで)/
10月　5:30~17:00/11~3月 6:00~17:00



[南阿佐ケ谷駅・西永福駅・浜田山駅]善福寺川緑地

善福寺川に沿って延びる散策路。荻窪の神通橋から五日市街道の尾崎橋までの約1.5kmの間には圧巻の桜並木が続き、開花時期は川沿いがピンク色に染まります。

住 杉並区成田東二・三・四丁目、成田西一・三・四丁目、荻窪一丁目、善福寺川周辺
東京メトロ丸ノ内線南阿佐ケ谷駅より徒歩約15分、京王井の頭線 西永福駅・浜田山駅より徒歩約15分 ☎ 善福寺川緑地サービスセンター 03-3313-4247



[荻窪駅]大田黒公園

ゆるく起伏する自然の地形をいかした回遊式日本庭園。次々に現れる風情あふれる景観で目の保養をしてみては。紅葉時期にはライトアップされ、幻想的な紅葉を堪能できます。門をくぐってすぐの大イチョウの並木道は秋に黄色に染まると圧巻のひと言。

住 杉並区荻窪3-33-12　JR荻窪駅南口より徒歩約10分　☎ 03-3398-5814
開園時間:9:00~17:00(入園16:30まで)　閉園日:12/29~元旦

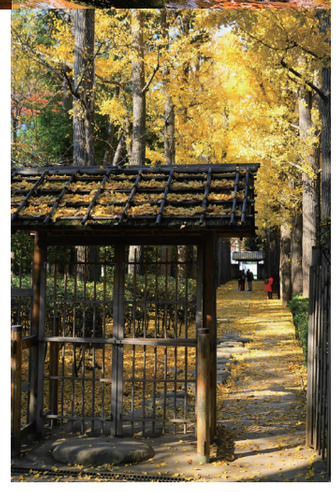




[荻窪駅]読書の森公園

中央図書館に隣接する公園。木製の東屋や小川のほとりで、図書館で借りた本を読みふける休日はいかがでしょうか。公園内には杉並ゆかりの作家や詩人のモニュメントも。

住 杉並区荻窪3-39-16
JR荻窪駅より徒歩約10分
開園時間:6:00~20:00





[荻窪駅・西荻窪駅]善福寺公園

二つの池を有する自然豊かで野鳥の集う公園。カワセミ、カルガモは通年見ることができます。花見シーズンのサクラ、どんぐり拾いのクヌギ、マテバシイ、写生でスイレン、アジサイ等見ごろが沢山あります。夏は上の池でボート、遅野井川親水施設で水遊びが楽しめます。

住 杉並区善福寺二・三丁目
JR荻窪駅から関東バス南善福寺行き「善福寺公園」下車
JR西荻窪駅から関東バス、あるいは西武バス 上石神井駅行き(大泉学園駅行きも有り)「善福寺」下車 徒歩5分
☎ 善福寺公園サービスセンター 03-3396-0825

杉並散策MAP
SUGINAMI Walk MAP



西荻窪

❶ 文具店タビー（文具・雑貨）

住 杉並区西荻南3-5-21-102 ☎ 03-5941-6186
営 11:00～19:00 休 火曜



動物デザインオンリーの文具・雑貨の店。ノートやメモ帳からペンポーチなどちょっと変わったアイテムまで目移りする品揃え。

❷ くろもじ珈琲（カフェ）

住 杉並区西荻北4-35-10-1F
☎ 03-3395-3122
営 11:30～17:00（L.O.16:30） 休 日・月・木曜



植物に囲まれた山小屋風の店内では、昔なつかしいサイフォンで淹れるオリジナルコーヒーを楽しめます。

❸ 旅の本屋のまど（本屋）

住 杉並区西荻北3-12-10司ビル1F
☎ 03-5310-2627
営 13:00～20:00 休 水曜



「旅」を感じさせてくれる本をセレクトし、新刊本、古本を区別なく同じジャンル・作家の棚に並べています。

❹ 紙モノ雑貨店 ぺぱむら（雑貨）

住 杉並区松庵3-39-11-1F ☎ 03-5941-8346
営 11:00～19:00 休 月・木曜

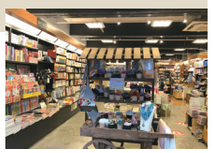


紙モノだけの雑貨店。紙の良さや楽しさを感じられる紙モノ雑貨は、他ではない出会いがきっとあるはず。

荻　窪

❺ 文禄堂荻窪店（書店）

住 杉並区荻窪5-30-6 ☎ 03-3392-2271
営 月～土曜 9:00～23:00 日曜・祝日 10:00～21:00
休 無休



駅近くの街の本屋さん。入り口はとても開放的で、かわいい雑貨が並びます。セレクトされた書籍が魅力的。

TAKE OUT

❻ Honey（パン）

住 杉並区荻窪5-29-8荻窪弐番館1F
☎ 03-5397-8611 営 9:00～19:30
休 なし



しっとりモチモチの食感が美味。大人気はあんたっぷりの「あんぱん」と世界一おいしい？「野菜たっぷりたまごサンド」。

TAKE OUT

❼ おにぎりのさんかく山（おにぎり）

住 杉並区荻窪5-29-9 イシイビル1階 ☎ 03-5397-1955
営 月～金曜10:00～20:00 土曜10:00～15:00
休 日曜・祝日



ショーケースには、種類豊富なおにぎりやお弁当が並び、お昼時には行列ができるほど。家庭的な味が自慢で、イートインでは定食も食べられます。

❽ 第二宝湯（銭湯）

住 杉並区本天沼2-7-13 ☎ 03-3390-8623
営 15:30～24:00 休 金曜



昭和24年開業の歴史ある銭湯。深井戸から組み上げて沸かす肌に優しいお湯と男湯・女湯・ロビーの富士山が最高。

阿佐ケ谷

TAKE OUT

❾ とらや椿山（ちんざん）（和菓子）

住 杉並区阿佐谷南1-33-5 ☎ 03-3314-1331
営 9:30～18:00 休 無休



大正14年創業。ボリューム満点の栗の形をした「大栗まんじゅう」は長年親しまれている味。手土産にもぴったりです。

TAKE OUT

❿ 蒲重蒲鉾店（おでん）

住 杉並区阿佐谷南1-47-10 ☎ 03-3311-3543
営 10:00～19:30 休 水曜



おでん種の専門店だけあって種類がとても豊富。生でも美味しいというさつま揚げや出来立ておでんの販売も。

⓫ 玉の湯（銭湯）

住 杉並区阿佐谷北1-13-7 ☎ 03-3338-7860
営 15:00～25:00 休 月・火曜



ペンキ絵など昔ながらの銭湯らしさを味わえる銭湯。日替わりでブレンドした薬草を使った薬湯も人気です。

杉並オススメスポットを
YouTube でも紹介しています！

高円寺

⓬ 古着商大虎（古着）

住 杉並区高円寺南4-28-10-102
☎ 03-5929-8794
営 12:00-20:00 休 元旦のみ



高円寺駅すぐの古着屋。店内を埋め尽くす様々なアイテムは驚きの安価プライスで、古着初心者にもおすすめです。

⓭ ADOLUVLE & adoluvle retrist（セレクトショップ）

住 杉並区高円寺南2-22-5 1F（ウィメンズ）
☎ 03-6885-3121
営 12:00～19:30 休 火曜



メンズ用とウィメンズ用の2つの店舗が向かいあって存在しているセレクトショップ。オーナー厳選のレアなアイテムは一見の価値あり。

⓮ S.U.B store（レコード&カフェ・バー）

住 杉並区高円寺北3-1-12 2階
営 17:00～23:00
休 月・火曜および週末はイベントのため変則営業

コーヒーやお酒を飲みながら、レコードや本をゆっくり楽しめるカフェ。インドネシア料理は本場の味と評判です。

⓯ PAPER MOON（古着）

住 杉並区高円寺南3-46-5 後藤ビル3F
☎ 03-3316-8010
営 13:00～19:30 休 不定休

高円寺パル商店街から少し外れた場所にある三日月マークの穴場のお店。アメカジを中心にお手頃価格で購入できます。

なみじゃない、杉並！
中央線あるある PROJECT

中央線あるあるプロジェクトについて

中央線あるあるプロジェクトは「なみじゃない、杉並！」を合言葉に、杉並区内の中央線沿線（高円寺・阿佐ヶ谷・荻窪・西荻窪）の魅力を発信しています。
詳しくはWEB サイトをご覧下さい。

WEBサイト

企画・発行 / 中央線あるあるプロジェクト実行委員会
制作 / 株式会社 ITP　（2023 年 3 月発行）

※新型コロナウイルス感染症の影響により各店舗の営業時間が流動的になっている場合があります。最新の店舗情報は、各店舗にご確認ください。※新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いいたします。
※土・日曜・祝日の中央線（快速）は、上り下りとも、高円寺、阿佐ケ谷、西荻窪の3駅には停車しません。各駅停車をご利用ください。

2023年3月発行（第3版）