



新たな魅力発見! 名所・名店を近場で巡る 四季折々の「彩」を感じながらの自分散歩

杉並には地元根付いて長く愛されているお店や散策スポットがたくさんあります。
まだ知らない魅力を電車に乗って、歩いて、新たに発見してみませんか?
今回はJR中央線4駅沿線を中心にご紹介します。

〔高円寺駅〕高円寺氷川神社・気象神社

氷川神社の御祭神「素盞鳴命(すさのおのみこと)」を祀る氷川神社を参拝したら境内にある、気象の神様「八意思兼命(やごころおもいかねのみこと)」を祀る日本唯一の気象神社で参拝を。その日を想い、天気を祈って、まずは心から晴れやかになりましょう。参拝後は、8色(晴・曇・雨・雪・雷・風・霜・霧)あるてるてる坊主「照々みくじ」で天気占いも。

📍 杉並区高円寺南4-44-19 JR高円寺駅より徒歩2分
☎ 03-3314-4147
参拝時間: 4月~9月 早朝~17:30
10月~3月 早朝~17:00



照々みくじ

〔阿佐ヶ谷駅〕阿佐ヶ谷神明宮

「天照大御神(あまてらすおおみかみ)」をはじめ、三貴神を主祭神として祀っている、伊勢神宮との関わりも深い神社。澄み渡った境内の雰囲気は本家ゆずりで、伊勢神宮を身近に感じたい人にもおすすめです。神明宮ならではのレースプレスレット型お守り「神むすび」も人気です。

📍 杉並区阿佐谷北1-25-5 JR阿佐ヶ谷駅北口より徒歩2分
☎ 03-3330-4824
参拝時間: 3月 6:00~17:00/4月・5月 5:30~17:30

〔荻窪駅〕大田黒公園

ゆるく起伏する自然の地形をいかした回遊式日本庭園。次々に現れる風情あふれる景観で目の保養をしてみても。紅葉時期にはライトアップされ、幻想的な紅葉を堪能できます。門をくぐってすぐの大イチョウの並木道は秋に黄色に染まると圧巻のひと言。

📍 杉並区荻窪3-33-12 JR荻窪駅南口より徒歩約10分 ☎ 03-3398-5814
開園時間: 9:00~17:00(入園16:30まで) 閉園日: 12/29~元旦

〔荻窪駅〕読書の森公園

中央図書館に隣接する公園。木製の東屋や小川のほとりで、図書館で借りた本を読みふける休日はいかがでしょうか。公園内には井伏鱒二をはじめとした杉並ゆかりの作家や詩人のモニュメントも。

📍 杉並区荻窪3-39-16 JR荻窪駅より徒歩約10分
開園時間: 6:00~20:00

〔南阿佐ヶ谷駅・西永福駅・浜田山駅〕善福寺川緑地

善福寺川に沿って延びる散策路。荻窪の神通橋から五日市街道の尾崎橋までの約1.5kmの間には圧巻の桜並木が続き、開花時期は川沿いがピンク色に染まります。

📍 杉並区成田東二・三・四丁目、成田西一・三・四丁目、荻窪一丁目、善福寺川周辺
東京メトロ丸ノ内線南阿佐ヶ谷駅より徒歩約15分、京王井の頭線 西永福駅・浜田山駅より徒歩約15分 ☎ 善福寺川緑地サービスセンター 03-3313-4247

〔荻窪駅・西荻窪駅〕善福寺公園

二つの池を有する自然豊かで野鳥の集う公園。カワセミ、カルガモは年間で見られます。花見シーズンの桜、どんぐり拾いのクヌギ、マテバシイ、写生でスイレン、アジサイ等見どころが沢山あります。夏は上の池でボート、運野井川親水施設で水遊びが楽しめます。

📍 杉並区善福寺二・三丁目
JR荻窪駅から関東バス南善福寺行き 「善福寺公園」下車
JR西荻窪駅から関東バス、あるいは西武バス 上石神井駅行き(大泉学園駅行きもあり)「善福寺」下車 徒歩5分
☎ 善福寺公園サービスセンター 03-3396-0825

