

なみじゃない、杉並！

中央線あるあるPROJECT

中央線 を歩こう

西荻窪

荻窪

阿佐ヶ谷

高円寺

杉並区内にあるJR中央線各駅（高円寺・阿佐ヶ谷・荻窪・西荻窪）はそれぞれの駅が異なる特徴を持った人気のスポット。そんな各駅の歩き方を、地元のイベントで活躍するみなさんにご紹介いただきました！



荻窪



高円寺



西荻窪



阿佐ヶ谷

なみじゃない、杉並！

中央線あるあるPROJECT



◎発行:中央線あるあるプロジェクト実行委員会
◎中央線あるあるプロジェクトについて……中央線あるあるプロジェクトは、「なみじゃない、杉並」を合言葉に、杉並区、産業団体、企業やNPOが、区を真横に貫く中央線沿線の魅力を伝えるため集結し、立ち上げました。詳しくはWEBサイトまたはFacebookページをご覧ください。
◎WEBサイト <http://www.chuoson-rr.com/> ◎Facebookページ <https://www.facebook.com/chuosonrr/>

詳しくはこちら

WEBサイト <http://www.chuoson-rr.com/> Facebookページ <https://www.facebook.com/chuosonrr/>

杉並のイベントがなみじゃない！

杉並4駅には、全国や海外からも人が集まるイベントがいっぱい。ここでは、各駅を代表する注目のイベントをじっくりご紹介！

荻窪音楽祭 荻窪

11月初旬～中旬



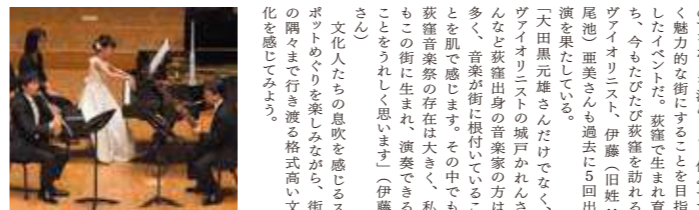
荻窪音楽祭

秋の荻窪の街がクラシック色に染まる

毎年11月恒例の「荻窪音楽祭」では、城西病院のロビーやタワシセブの屋上など、日常の「風景」にクラシックが溶け込むコンサートを開催。高円寺で難しい音楽と考えられがちなクラシック音楽の自由な姿を、誰もが目の当たりすることができる。

荻窪は、政治家や文化人の別荘地として発展してきた経緯があり、音楽評論の草分けとして知られる大田黒元雄らがこの地に住まった。また、優れた音響から「東洋の音楽の殿堂」とも呼ばれた杉並公会堂も街のシンボルとして愛されている。「荻窪音楽祭」は、荻窪の人々のつながりやを深く、より住みや育つ魅力のある街にすることを目指したイベントだ。荻窪で生まれ育ち、今もまたたびたび荻窪を訪れるヴァイオリニスト、伊藤「旧姓」尾池「旧姓」麗美さんも過去に5回出演を果たしている。「大田黒元雄」さんだけでなく、ヴァイオリニストの城戸かれんさんなど荻窪出身の音楽家の方も多く、音楽が街に根付いていることを肌で感じます。その中でも荻窪音楽祭の存在は大きく、私もこの街に生まれ、演奏できることをうれしく思います。(伊藤さん)

文化人たちの息吹を感じるスポットの隅々まで行き渡る格式高い文化を感じてみよう。



西荻ラバーズフェス 西荻窪

2017年3月19日(日)

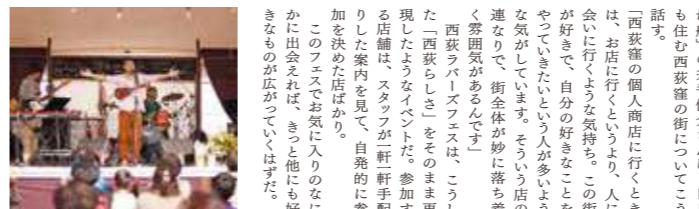


西荻ラバーズフェス

西荻窪の魅力が詰まった地元を愛する人のお祭り

2016年2月20日に初めて開催された「西荻ラバーズフェス」。子どもが飛び交う桃井原っぱ公園に、音楽ステージや、並び、飲食店屋台が並び、西荻窪の街をぎゅっと凝縮したような賑わいを見せた。

西荻窪を愛する人に地元の魅力を伝えるという思いから始まったこのイベントの合い言葉は、「西荻であいましょ」だ。西荻窪はアンティークの街として知られるが、今の西荻窪には古きよきものだけでなく、様々なものを扱う個人商店が増えてきた。今年の西荻ラバーズフェスに出演するバド「井手健介」と



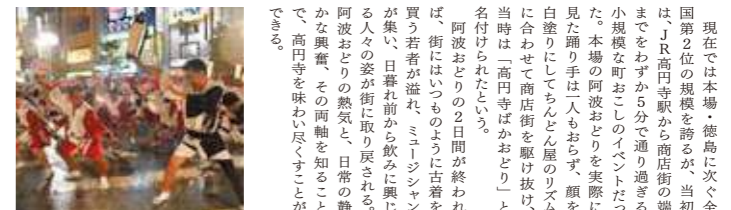
東京高円寺阿波おどり 高円寺

8月下旬



商店街のイベントから東京を代表する祭りへ

毎年8月の最終土日に開催される「東京高円寺阿波おどり」は、1日の乗車人員49,907人(2015年度)JR東日本調で、100万人の観客で埋め尽くされる2日間だ。JR高円寺駅の北側に位置する早稲田通りから、東京メトロ新高円寺駅に至る南北約2キロメートルに渡り、街中が演舞場となる。踊り手が所属する「連」と呼ばれるグループの参加数は2日間で約100団体を超え、艶やかな女おどりと力強い男おどりの列が、太鼓・笛などの鳴り物に合わせて日常風景を背景に進んでいく。



阿佐ヶ谷ジャズストリート 阿佐ヶ谷

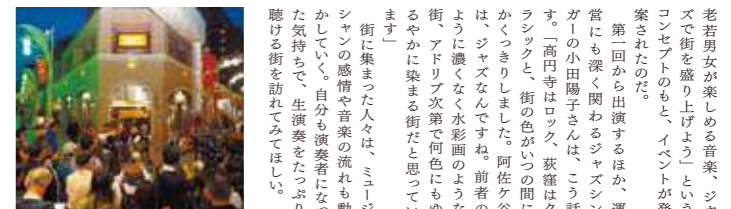
10月下旬



街じゅうにジャズがあふれる2日間

ケヤキ並木が美しい阿佐ヶ谷で行われる、10月下旬の「阿佐ヶ谷ジャズストリート」。神社の能楽堂までもステージに変わり、約1300人のミュージシャンが、7万人以上の観客を魅了する。パトロールを購入すれば、お酒も楽しめる。阿佐ヶ谷は、ジャズな気分を醸成する。無料のストリートライブも開催。商店街ならではのロウワンの飾りも、テーマパークのような賑わいを見せる。

このイベントが産声をあげたのは、1995年のことだ。阪神・淡路大震災などの事件が続く、憂鬱な10月が蔓延していた当時「ケヤキ並木に似せた



老若男女が楽しめる音楽、ジャズで街を盛り上げよう」というコンセプトのもと、イベントが発案されたのだ。

第一回から出演するほか、運営にも深く関わるジャズシンガーの小田陽子さんは、こう話す。「高円寺はロック、荻窪はクラシック、街の色が違って聞かれました。阿佐ヶ谷は、ジャズな気分を醸成する。前者的に、水鏡面のような街、アドリブ次第で何色にも染まる街だと思っています」

街に集まった人々は、ミュージシャンの感情や音楽の流れも動かしていく。自分も演奏者にもなった気持ちで、生演奏をたっぷり聴ける街を助けてみてほしい。

阿佐ヶ谷

ケヤキ並木のもとに
ジャズが流れる
穏やかな街
を歩こう

「この方がナビします!」



ジャズシンガー
小田陽子さん
「百万本のバラ」などのヒット作で知られ、阿佐谷ジャズストリートにも第一回の開催からその名を連ねている小田陽子さん。祖母の代から阿佐ヶ谷住まいで、阿佐ヶ谷歴は30年以上。新旧のお店や観光スポットを知り尽くす、阿佐ヶ谷の達人です!

高円寺

阿波おどりの担い手も
日常を楽しむ街、
高円寺へようこそ
を歩こう

「この方がナビします!」



天狗連
豊川沙也(も)さん
吉井美穂(も)さん
子どもの頃から高円寺大好き! 現役・天狗連の踊り手である、豊川沙也さん(高円寺在住歴26年)・吉井美穂さん(阿波おどり歴14年)がお気に入りのお店をナビします。

7

惣菜
蒲重蒲鉾店
かまじゅうかまぼこてん

▶昭和から変わらない笑顔と手作りのおいしさ
昭和11年に創業し、店主の太田さん一家が家族三代で営むお店。店内で手作りする練り物をお目当てに、夕飯のおかずを求める人々でいつも賑わっています。店頭で年中販売するおでんは、食べ歩きにもぴったり。1つ80円〜というリーズナブルな価格ながら、魚をたっぷり使ってぷりっと仕上げたさつまあげやはんぺん、つみれなどが味わえます。丁寧な手書きのお品書きが醸し出す、ノスタルジックな風景も魅力のひとつ。ご主人のステキな笑顔も、人気の秘密です!
住所 杉並区阿佐谷南1-47-10 営業時間 9:00〜19:30 定休日 水曜日 TEL 03-3311-3543

8

雑貨・コーヒー・紅茶
小さなドイツ村
ちいさなドイツ村

▶ドイツの歴史が詰まったあたたかなお店
ドイツのメーカー「NICI」の大きなヒョウのぬいぐるみが目印。店内には、東西ドイツの伝統を伝える人形や、ティータイムを彩る雑貨などがギュッと詰まっています。国家資格を持つマイスターが作るくみ割り人形は、王様に少しでも働いてもらおうという民衆のユーモアが詰まったもの。おもちゃのひとつひとつに詰まったそんな歴史を紐解きながら、童話の世界にワープできます。伝統を大切にしながらさらなる工夫を重ねるドイツ人の気質は、どこか日本人とも重なるようです。
住所 杉並区阿佐谷南1-17-15 営業時間 10:00〜19:00 定休日 不定休 TEL 03-6768-2020

1

神社
氷川神社
ひかわじんじや

▶気象神社で晴天祈願
境内社として、かつて陸軍気象部の構内に造営された気象神社が祀られています。雨に悩まされていた秋の風物詩「高円寺フェス」も、ここでご祈禱したおかげで晴れたとか! 雨男・雨女の方、大切な日の前にお参りしてみても?
住所 杉並区高円寺南4-44-19 参拝時間 9:00〜17:00頃 定休日 なし TEL 03-3314-4147

2

古着
GREEN DOT PAL店
グリーンドット

▶カジュアル&ガーリーな古着屋さん
グリーンの看板が目印のレディース古着SHOP。キュートでノスタルジックなデザインの、大人の女性にも似合うキレイなシルエットの古着が揃います。プリントワンピースや革小物など、スイートでカジュアルなアイテムを探すならココへ!
住所 杉並区高円寺南3-46-9 営業時間 12:00〜21:00 定休日 なし TEL 03-3311-8819

9

教会
阿佐ヶ谷教会
あさがやきょうかい

▶パイプオルガンの音色が響く
大正時代にさかのぼる歴史を持つ教会。日本のプロテスタントの教会の中でも大きな規模を持ち、1384本のパイプを持つパイプオルガンがあることでも知られます。礼拝堂は毎週日曜日(礼拝のほか、トークイベントやコンサート、バザーなどで広く一般にも開かれ、安らぎのひとときをもたらしています。
住所 杉並区阿佐谷北5-18-10 TEL 03-3337-5879
礼拝時間 日曜日10:30〜、第2・4日曜日18:30〜、第2・4火曜日15:00〜

10

神社
神明宮
しんめいぐう

▶緑豊かな神社でゆったり深呼吸
この地の家族が伊勢神宮に参拝した際、持ち帰ったといわれる霊石がご神体。阿佐ヶ谷駅から徒歩2分とは思えない鬱蒼と茂る森と、厳かなながらも明るい境内は、街の憩いの場となつています。能楽堂は、阿佐谷ジャズストリートをはじめ、街のイベントにも広く開放されています。
住所 杉並区阿佐谷北1-25-5 参拝時間 5:30〜17:00 ※季節により異なる 定休日 なし TEL 03-3330-4824

11

スイーツ
ジェラテリア シンチェリータ

▶素材の味そのままのジェラート
フレッシュなミルクの香りとコク、フルーツやナッツなどの素材から作り上げるジェラートの味わいに、速く足を運ぶ人が跡を絶たない人気店。阿佐ヶ谷の地元素材や季節感もたっぷり盛り込んだ、至福の味わいです。小田さんのおすすめは、ローストしたくみ香ばしい「メルノウ」。
住所 杉並区阿佐谷北1-43-7 営業時間 11:00〜21:00 定休日 年中無休 TEL 03-5364-9430

3

雑貨
cotogoto
ことごと

▶日常をお気に入りの道具で彩る
食器やキッチンツール、掃除道具など、シンプルだけでなく使いやすさも考え抜かれたアイテムがずらり。古着好きやアンティーク好きなど、日常のひとつひとつに愛着を持って過ごしたい人なら、きっとお気に入りが見つかるはず。
住所 杉並区高円寺南4-27-17-2F 営業時間 11:00〜20:00 定休日 なし TEL 03-3318-0313

4

沖縄料理
抱瓶
だちびん

▶沖縄を感じながら朝まで飲もう!
沖縄料理店が多い高円寺のなかでもひととき存在感を放つお店。沖縄のエイサーの衣装をまとったスタッフが行き交うにぎやかな店内で、沖縄そばやジミー豆腐などが楽しめます。沖縄のアーティストによるライブも定期的に開催。
住所 杉並区高円寺北3-2-13 営業時間 17:00〜翌5:00 定休日 なし TEL 03-3337-1352

12

スイーツ・雑貨
ぶどうの木&鎌倉座
ぶどうのき
かまくらざ

▶暮らしの雑貨やギフトが揃う
クラシックな洋館のような雰囲気のお店に、「東京はな奈」、「鎌倉半月」などのお菓子や生ケーキ、キッチン雑貨、インテリアグッズを揃えています。地下にまで広がる店内は、入口から想像する以上に広く、本格的な調理器具や、有田焼を中心とした和のうつわは、プレゼントにもおすすめです。
住所 杉並区阿佐谷南1-33-2 営業時間 10:00〜20:00 定休日 水曜日不定休 TEL 03-5378-1122

13

CD・雑貨
音楽のある生活 by 新星堂
おんがのあそびや
ばいしほりや

▶音楽のある暮らしを彩る雑貨が揃う
昨年9月にリニューアルした新星堂の新しいコンセプト・ショップ。CDはもちろん、ハンドメイド商品を中心に文具・雑貨まで取り揃えた複合ショップです。アクセサリー、グリーティングカード、台湾雑貨など、こだわりグッズがたくさん! 店内ではイベントも随時開催しています!
住所 杉並区阿佐谷南3-58-1 ダイア街2F 営業時間 10:00〜22:00 定休日 なし TEL 03-3338-4775

14

ジャズバー
クラヴィーア

▶駅前の広場を望むジャズバー
阿佐ヶ谷での楽しい1日を振り返るならココ。阿佐ヶ谷駅の目の前に建ち、大きな窓からは、阿佐ヶ谷の街をゆったりと見下ろせます。通常のバー営業のほか、毎週金曜・土曜日にはジャズライブが行われ、ズラリと並ぶウイスキーを傾ければ、大人の時間がゆっくりと過ぎていきます。
住所 杉並区阿佐谷南3-37-13-3F 営業時間 19:00〜翌2:00 定休日 日曜日 TEL 03-3393-0418

5

中華料理
豊味苑
ほうみえん

▶大きな円卓でカンパイ!
大人気の宴会も受け入れてくれる、懐の広い駅近の中華料理店。広東料理を中心に200品近く揃えた中国各地の料理は、どれもリーズナブルです。高円寺随一のボリュームある餃子がオススメ! 大きな円卓で心ゆくまで楽しんで。
住所 杉並区高円寺北3-22-3 デルコホームズ 1F 営業時間 11:00〜翌2:00 定休日 なし TEL 03-3223-5756

6

イタリアン
IL DOGE
イルドージェ

▶ベネチアの裏通りのような店内
阿波おどり・天狗連のみなさんも御用達のイタリアンレストラン。おしゃれなスタッフと共に、肩肘張らない料理が楽しめます。オススメは、アンチョビと玉ねぎのスパゲティや、日替わりの大盛り前菜盛り合わせ!
住所 杉並区高円寺南3-45-11 Ric高円寺1F 営業時間 18:00〜翌1:00 定休日 なし TEL 03-6304-9525

西荻窪

歴史が育んだ
新旧の文化が交差する
あたたかな街
を歩こう

「この方がナビします!」
ミュージシャン
井手健介さん
バンド「井手健介と母船」にてヴォーカル&ギター/エレキギターを担当。宮城県出身。東京・吉祥寺パウスシアターのスタッフとして様々な音楽祭等の運営に関わる傍ら音楽活動を始め、仕事で何度も訪れるうちに魅せられた西荻窪に、現在も在住。「FALL」「trim」など西荻窪の商店内でライブを行うほか、「西荻ラバーズフェス2017」にも出演。

荻窪

美しい
クラシックの調べが
街を包み込む
を歩こう

「この方がナビします!」
ヴァイオリニスト
伊藤亜美(旧姓:尾池)さん
幼少期、学生時代を荻窪で過ごし、荻窪音楽祭には中学生のときに出演して以来、過去5回出演を果たしている。日本フィルハーモニー交響楽団などのオーケストラと共演するほか、イギリス、スイス、中国などでもリサイタルを開催。今回は街の歴史から最新スイーツまでたっぷりガイドしていただきました!

23
古本屋
古書 音羽館
こしょおとわかん

▶明るい店舗にディープな品揃えが光る
左右に並ぶ二つの入口を持ち、古本初心者にも入りやすい明るい雰囲気の古書店。新刊書店のような清潔感がありながら、古書店ならではの迷宮のような構造と、ディープな品揃えが迎えてくれます。生活関連の身近な実用書から絵本まで並ぶ本棚の中に、サブカルチャー本や難解な専門書が潜むラインナップに唸られます。近隣の会場で不定期に行う本のイベント「西荻ブックマーク」も主宰。
住所 杉並区西荻北3-13-7 ベルハイム西荻窪1F 営業時間 12:00~23:00 定休日 火曜日 TEL 03-5382-1587

24
公園
善福寺公園
ぜんぶくじこうえん

▶7万8000㎡超の園内に緑があふれる
善福寺川に連なる善福寺池を中心とした公園。2つに分かれる大きな池では、カルガモやアオサギ、カイツブリなどの鳥や鯉などがのびのびと過ごす姿を眺めることができます。北側に位置する上には市杵嶋神社が。桜が花開く春も人気ですが、冬も緑が深く、1年を通して豊かな自然に触れられる、落ち着いた雰囲気の公園です。ボートや遊具なども充実し、子どもも楽しく、大人も穏やかな気持ちでゆったりと過ごせます。
住所 杉並区善福寺3-9-10(善福寺公園サービスセンター) 開園時間 常時 休園日 なし TEL 03-3396-0825

15
名曲喫茶
名曲喫茶ミニヨン
めいきょくさつみによん

▶スタンダードなクラシックを肩肘張らずに楽しむ
伊藤さんが学生時代から訪れているお店。古きよき時代の喫茶店ムードいっぱいの空間に、クラシックのレコードが心地よく響きます。静かに聴くことを重んじる名曲喫茶も多い中、訪れた人と曲の感想を述べ合いながら過ごせる居心地のよさが魅力です。耳までチーズたっぷりのチーズトーストセット(850円)「ブレンド・コーヒー(ソフト)」で頼むのが伊藤さんのおすすめ。「長(愛されるために、少しずつ変わっているんです)と話す、エレガントなママを慕って通い続ける人も多くとか。
住所 杉並区荻窪4-31-3マイルビル2F 営業時間 月~土12:00~21:00、日・祝11:00~19:00 定休日 水曜日 TEL 03-3398-1758

16
公園
大田黒公園
おおたぐろこうえん

▶音楽評論家の邸宅が四季が彩る公園に
日本のクラシック文化の礎を築いた音楽評論家・大田黒元雄氏の屋敷跡を回遊式日本庭園として整備し、昭和56年より公園として開放。大きなイチョウの並木に誘われるように園内に足を踏み入れれば、四季折々の樹木や花が迎えてくれます。鯉が悠然と泳ぐ池の眺めや緑の美しさに、次第に心がおだやかになるのを感じるはず。駅から少し離れただけで、こんなにも静かな空間があることに驚かされます。
住所 杉並区荻窪3-33-12 開園時間 9:00~17:00(入園は16:30まで) 休園日 年末年始 TEL 03-3398-5814

25
パン&デリカテッセン
Pomme de terre
ポム・ド・テール

▶ベーグルのバリバリ感がたまらない!
甘くピターなチョコ×チョコ(238円)や、たっぷり入ったクリームチーズが嬉しいチーズこしょう(228円)など、1日に約20種類焼き上げるベーグルが人気。ベーグルサンドと自家製キッシュなどのデリがぎゅー詰まった1日15食限定のお弁当(626~676円)は、公園散歩のお供にも。
住所 杉並区西荻北4-8-2-101 営業時間 10:30~20:00 定休日 火・水曜日 TEL 03-5382-2611

26
雑貨
FALL
フォール

▶東西古今の素敵な生活雑貨がズラリ
日本の伝統技法を活かした置物や器、ヨーロッパの生活用品など、雑貨と展示作品がゆるやかにつながる店内には、思わず連れて帰りたくなってしまふ愛らしいものがいっぱい。古きよきものと新しい感性が心地よく同居しています。西荻窪で活動する作家の作品が集まるギャラリーも兼ねた雑貨店です。
住所 杉並区西荻北3-13-15-1F 営業時間 12:00~20:00 定休日 火・水曜日 TEL 03-5856-0522

27
喫茶
JUHA
ユハ

▶音楽とともに過ごす非日常空間
フィンランドの映画監督、アキ・カウリスマキの作品から名付けられた店内に、ジャズや戦前ブルースなどのレコードが響きます。ハンドドリップで淹れたストロングブレンド(570円)やマサコのあんトースト(420円)などとともに、時代を問わず集められた良書の数々に触れる時間も楽しむことができます。
住所 杉並区西荻南2-25-4 定休日 月曜日 TEL 050-3562-0658 営業時間 12:00~18:00/19:00~23:00、日13:00~22:00

17
イタリアン
リストラテドラマティコ

▶新鮮な魚介が活きる現地の味を美しい店内で満喫
イタリアの名店で修行を重ねたシェフの重岡さんが、素材の味を引き立てる料理に徹底し、揺るぎない評価を確立している人気店。お寿司屋さんで使われるほどの新鮮な魚介を惜しみなく使ったメニューは、どれも豊かな香りに満ちています。約400種類に及ぶ自然派ワインも魅力。
住所 杉並区荻窪5-12-16 定休日 水曜日、第3火曜日 営業時間 11:30~14:00(LO)、17:30~21:00(LO) TEL 03-6915-1836

18
中古CD・レコード店
月光社
げっこうしゃ

▶未知の音楽を発掘する楽しみ
昭和の名残を残すノスタルジックな雰囲気の店内。左の棚にはクラシックのレコード、そして反対の棚にはロックのレコードがズラリと並びます。「宝探しのように、発掘する過程も楽しんでほしい」と話す店主長さんとの音楽談話に花を咲かせているうちに、つい長居してしまいます。
住所 杉並区上荻1-4-11 営業時間 11:00~20:30 定休日 水曜日 TEL 03-3398-2092

19
喫茶店・バー
フェリス

▶昼と夜の2つの顔を楽しんで
昼間は喫茶店、夜はバーとして営業するお店。落ち着いた雰囲気のある店内は、夜は照明を落としてムードたっぷりに。昼夜ともに楽しめる焼きサンドが評判で、親しみやすい接客とともにファンが多く、この店の魅力となっています。昼も夜も訪れる常連さんもいるとか。
住所 杉並区上荻1-17-8 定休日 喫茶店土・日曜日、祝日、バー日曜日 営業時間 喫茶店 11:00~19:00、バー 19:00~翌4:00(祝日・翌2:00) TEL 03-3391-7300

28
スイーツ
Khanam
カナム

▶体にやさしい自然派スイーツ
卵や乳製品、動物性素材を使わないスイーツの専門店。米粉いちじくケーキ(310円)やバナナシナモンケーキ(360円)など、オーガニック食材や米粉をふんだんに取り入れた焼き菓子の数々は、アレルギーに悩む人だけでなく、すべての人が満足できるこだわり。キュートなパッケージも魅力です。
住所 杉並区松庵3-38-20 KURA尾崎1F TEL 03-5930-1837 営業時間 平日12:00~19:00、土日祝12:00~18:00 定休日 月曜日

29
レストラン
三人灯
さんにんとう

▶料理・本・空間を自分の楽しみ方で
心地よい音楽に満たされた空間で、カワハギ・白エビとトマト・プチヴェールのピアンコ(1100円)など、珍しい食材を使って丁寧に仕上げた日替わり料理がいただけるお店。知的な友人の本棚を覗いているような幅広い蔵書も、集う人が思い思いの時間を過ごせる、さまざまな仕掛けのひとつです。
住所 杉並区西荻南3-17-5 営業時間 12:00~14:30、18:30~日により異なる 定休日 なし TEL 03-5346-2892

30
タイ料理
ハンサム食堂
ハンサムしょくどう

▶タイの活気あふれる料理店
まるで現地のにぎわいそのままのタイ料理店。おすすめは注文を受けてから焼き上げる豚肉の炭火焼とタイのもち米がセットになったカオニャオセット(918円)。唐辛子などの薬味をつまみながら、思わずビールが進みます。店内で販売される不思議な現地の雑貨や、月1回開催の屋市も魅力。
住所 杉並区西荻南3-11-5 営業時間 平日18:00~25:00、土17:00~25:00 定休日 月曜日・第3日曜日(屋市のみ営業) TEL 03-3335-5468

20
うなぎ屋
うなぎ川勢
うなぎかわせい

▶駅前でもっとびり贅沢なひとときを
人気のうなぎ(ランチ1500円)や、串巻(220円)、八幡巻(350円)など、うなぎの魅力をすみずみみで余すことなく味わい尽くせる串巻が人気のお店。価格を抑えながらも、うなぎを愛する心が伝わる確かな味に、遠くから足を運ぶ人が絶えません。
住所 杉並区上荻1-6-11 営業時間 12:00~14:00、17:00~22:00 定休日 日曜日 TEL 03-3392-1177

21
和菓子
亀屋
かめや

▶試行錯誤を経てたどり着いた絶妙の配合
ほんのりコーヒーを効かせたこしあんとしゅクリームを柔らかなお餅で包んだ「カフェオレ大福」は、荻窪みやげの定番。コーヒと小豆が意外なほどにマッチします。冷凍で販売されており、荻窪の思い出とともにお家に着く頃には、ちょうど食べ頃になっているはず。
住所 杉並区上荻1-24-23 営業時間 10:00~19:00 定休日 火曜日 TEL 03-3391-2747

22
スイーツ
パティスリー アンファミリー

▶フランス菓子の伝統的なレシピがベース
ひと月と待たずに変わるラインナップがいつも新鮮な、教会通りにある洋菓子店。カリッと仕上げた皮に、注文を受けてからコクのあるカスタードを詰めるシュークリーム(190円)が人気の一品。火曜日だけ限定販売される菓子パンもぜひ味わってください。
住所 杉並区天沼3-25-8 営業時間 10:30~20:00 定休日 水曜日 TEL 03-6887-0015

杉並4駅まち歩きMAP

高円寺

高円寺

1万人の踊り手と100万人の観客でぎわう、8月の「東京高円寺阿波おどり」で知られる高円寺。春の「びつり大道芸」、秋の「高円寺フェス」冬の「溜雲まつり」など、高円寺では年中大きなお祭りが開催されていますが、実は普段の高円寺も、祭りに負けず多岐にわたる魅力を持っています。古着や音楽の街として知られる高円寺には、古着屋や雑貨店、ライブハウスはもちろん、リーノブルな八百屋や銭湯など暮らしに密着したお店も軒を連ねています。自由で個性的なお店と、生活に密着したものが同居する街並みが高円寺の特徴です。お祭りにライブ、ファッション、飲み屋など、一口では言い表せないさまざまな要素が入り交じるこの街には、いつ訪れても楽しめる魅力があふれています。

Koenji MAP

直木賞受賞作家・ぬじめ正一さんの「高円寺純情商店街」で知られる商店街。吉田拓郎さんの「高円寺」という曲でも、高円寺の名が若者の間に広まりました。

ゆるやかな坂道の両脇に、古着屋や雑貨屋がズラリと並びます。初めての古着探しはこのエリアがオススメです。

豊味苑、抱瓶、中道、純情商店街、北口、JR高円寺駅、南口、至中野、環七通り、氷川神社、cotogoto、GREEN DOT PAL店、エトアール通り、IL DOGE、パル商店街、ルック商店街、Pal、南商店会、至阿佐ヶ谷、北中通り、庚申通り、あしき通り

OGIKUBO MAP

「住みたい街ランキング」普通の街として歩みを進めることになりました。2010年より始まりました。特に文化的香りの高い街として知られます。井伏鱒二などの文士や音楽評論家として名高い大田黒元雄が集ったこの街には、今でも音楽家が多く、その文化を現代に伝えています。音響設備を持つ杉並公会堂が加わったこの街は、音楽の街として知られています。

萩窪のシンボリック的存在となっているビル型の商店街。生活に密着した店舗が並び、地域の憩いの場ともなっています。

名曲喫茶ミニオン、西郊ロッピング、大田黒公園、読書の森公園、月光社、うなぎ川勢、みずほ銀行 萩窪支店、さとうロック店、フェリス、タウンセブン、リストラテンドラマテコ、名曲喫茶ミニオン、西郊ロッピング、大田黒公園、読書の森公園、月光社、うなぎ川勢、みずほ銀行 萩窪支店、さとうロック店、フェリス、タウンセブン、リストラテンドラマテコ

至阿佐ヶ谷、至西萩窪、西口、南口、JR萩窪駅、至阿佐ヶ谷、至西萩窪、西口、南口、JR萩窪駅

萩窪

西萩窪

西萩窪

アンティークや古書の街として知られる西萩窪は、中央線の駅の中にも、ひとときお洒落な雰囲気がある。このあたりに別荘や大きな邸宅が多いため、先祖から受け継いだ品物などを売る慣習もあり、古道具を扱う店が次々に点在することが、西萩窪の特徴のひとつ。心おこほまに街を歩けば、自分だけの居心地のよい店を見つければはずです。

商店主たちが、この街にどんな店を建てていきます。喫茶店やお菓子屋さん、雑貨店、アジア料理店など、扱うものは違っても、そのどれもが別荘の心遣いを感じさせます。そうしたお店が、この街に点在することが、西萩窪の特徴のひとつ。心おこほまに街を歩けば、自分だけの居心地のよい店を見つければはずです。

アンティークや古書の街として知られる西萩窪は、中央線の駅の中にも、ひとときお洒落な雰囲気がある。このあたりに別荘や大きな邸宅が多いため、先祖から受け継いだ品物などを売る慣習もあり、古道具を扱う店が次々に点在することが、西萩窪の特徴のひとつ。心おこほまに街を歩けば、自分だけの居心地のよい店を見つければはずです。

至西萩窪、至吉祥寺、至阿佐ヶ谷、至高円寺

阿佐ヶ谷

Asagaya MAP

いつも穏やかな阿佐ヶ谷の街が賑わうのは、8月の「阿佐ヶ谷まつり」と10月の「阿佐ヶ谷ジャズストリート」。2016年で第63回を迎えた「阿佐ヶ谷まつり」では、生活に密着した飲食店や雑貨屋が並ぶパレードが主眼となり、色鮮やかな七ツ飾りや街を彩ります。さらに広範囲にわたって、阿佐ヶ谷の街を歩けば、自分だけの居心地のよい店を見つければはずです。

音楽のある生活、スタカート、サンダルキッチン、カフェ・ド・ヴァリエテ、ジェラテリア シンチュエリタ、神明宮、うさぎや、浦重蒲鉾店、cafe spile、小さなドイツ村、ぶどうの木と鎌倉座、阿佐ヶ谷教会、河北総合病院、新皇堂、JR阿佐ヶ谷駅、至西萩窪、至高円寺、至吉祥寺、至阿佐ヶ谷、至高円寺

※西萩窪の地図は、他3駅の地図より掲載範囲が広いので、他の駅に比べ、施設間の距離が離れている場合があります。

※一部道路を省略しています。